



## パイロットの皆様へ冬のフライトのご注意

寒い冬がやってきました。エアパークCooは、これからがサーマルが活発になる季節です。でも、寒いのでつい、体を動かすことが億劫になってしまいがちです。これからのフライトには、以下のことに注意して、ハッピーランディングをお願いします。

- 1、寒いので水分補給を忘れがちになります。フライト中水分が不足すると血流が悪くなります。水分補給をきちんとしましょう。
- 2、前日の夜、睡眠は十分ですか。体調万全でフライトしましょう。
- 3、テイクオフへ上がったら準備運動をして、体を温めましょう。
- 4、防寒対策を万全にしましょう。
- 5、パイロットは、必ずツリラン脱出講習と、レスキュー開傘講習を受けてください。
- 6、フライト中、周囲警戒を怠らないようにしましょう。
- 7、安全マージンを十分多くとり、メインランディングへ帰ってきましょう。

以上Cooからの7つのお願いです。

校長 田中美由喜

エアパークCoo